

国際助産師の日

～あなたの守りたいに寄り添う～

2022年10月「育児・介護休業法」が改正されています。
パパの育児休業の活用について考えましょう。
また、いつ起こるかかわからない災害に備えて
子育て中の防災について一緒に学びましょう。

★参加無料★

ご予約はこちらから→



7月8日(土) 時間 10:00～14:30
場所: 上田市西部公民館

※会場の都合上、先着順で

第1部100名、第2部25家族
定員とさせていただきます。

ご参加はいずれかだけでも大歓迎です。

空きがあれば当日参加もできます。

9:45～ オープニングイベント 晴和会和太鼓演奏

第1部 10:00～11:30 パネルディスカッション

「男性の育児休業について考えよう」

★ パネリスト ★



てらおゆうじろう氏

ファザーリング
ジャパン信州代表
パパをもっと笑顔に
と日々楽しむ
2児のパパ



まるやまひろたか氏

ファザーリング
ジャパン信州事務局長
他、様々な顔を持つ3児
のパパ



しのはらきみえ氏

しのはら助産院院長
30年地域で母子を
支える助産師



よしざわまほ氏

1135(しいさんご)
信州代表
皆で産前産後を考えたい
と奮闘する2児のママ

司会: 塚田典子

上田市産院を支え続けて30年



第2部 13:00～14:30 我が家の防災計画を作ろう！

「家族で考える子育て中の防災」

いざという時 どう動く？ 何を持ち出す？

☆ハザードマップ・防災備蓄品の展示もあります



会場に
消防車が
来るよ！

くるくる市うえだもやってるよ！

おさがりの洋服、おもちゃ、雑貨、本など
大人のものもOK！

どなたでも当日にお持ち込み、お持ち帰り
できます。(引き取り手がなかったものは、
持って来た方にお持ち帰りいただきます。)



主催 一般社団法人 長野県助産師会
共催 公益社団法人 長野看護協会
後援 上田市 危機管理防災課
東御市 青木村 長和町

お問合せ TEL 0268-62-0168 (助産所とうみ 武田)